

Por dentro do

**F●CA 21**

RESUMO DAS SESSÕES E ALGUMAS REFERÊNCIAS



**CISV Brasil**  
Building global friendship

## NOTA DA EDIÇÃO

Em 2021 tivemos nosso FOCA, sendo online pela primeira vez, planejado pelo CISV Brasil para toda nossa comunidade voluntária. Ao longo de 2020 e 2021 aprendemos muito sobre adaptação e, junto à todas as pessoas que trabalham localmente para fazer o CISV acontecer, encontramos caminhos para continuar desenvolvendo conteúdo educacional para crianças, jovens e adultos.

Nesse resumo você irá encontrar um pouco mais sobre as sessões que aplicamos no FOCA, além de depoimentos de pessoas que estiveram presentes na organização do evento e do público participante.

Chega mais!

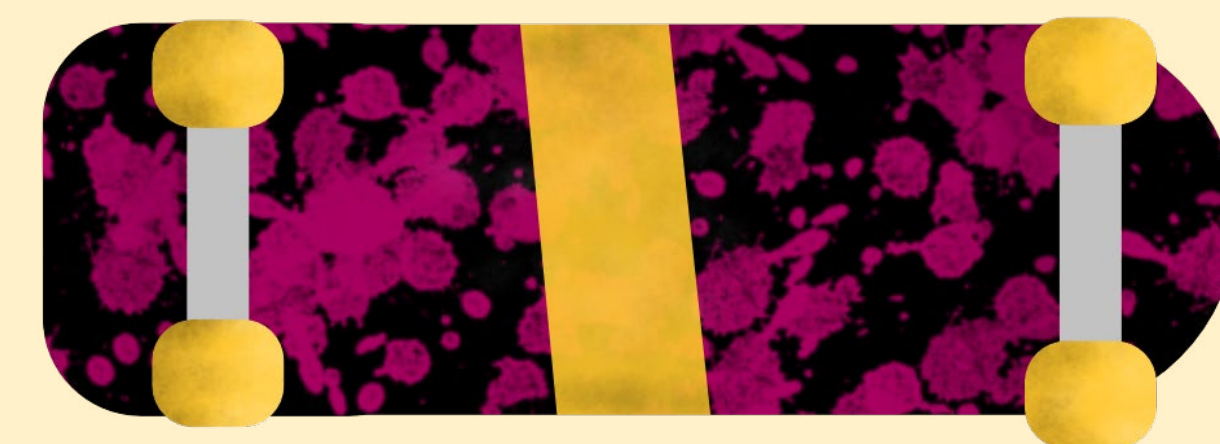


## TALKSHOW

O Talkshow, nossa sessão de inauguração, contou com a participação de 4 pessoas cisvianas que foram compartilhar conosco momentos marcantes da sua trajetória cisviana, lembrando histórias e amizades que fizeram ao longo desse percurso.

Tuca, Célia, BT e Barbetts entrevistados por Fernando Marchi (nosso incoming NA Rep) compartilharam como o CISV fez e faz parte de suas vidas, como presidentes de Chapter, membro do Governing Board (diretoria internacional), NJRs (representantes do Junior Branch), participantes de acampamento e mais! Tudo isso trazendo um tom nostálgico e saudoso para começarmos o dia.

Vale lembrar também que a conversa será disponibilizada logo mais em formato de podcast pelo CISV em Foco no [Spotify](#), Deezer, Anchor e mais!



● Recording





## ALMOÇO

Nosso evento contou também com a presença da convidada Larissa Ramos, que nos ensinou a preparar uma massa com molho pesto e também alla Norma. Se você tiver interesse em experimentar em casa, pode conferir a receita na próxima página.

## Ingredientes alla Norma:

- 1/2 berinjela cortada em cubos grandes ou tiras grossas (se não desmancha)
- Azeite de oliva
- 200 ml de passata (molho de tomate pronto melhorzinho - quem souber cozinhar, faz previamente a base do molho com 3 tomates maduros e 1 cebola cozida)
- Folhas de manjeriço
- 1 dente de alho picadinho
- Queijo parmesão ralado (sugestão faixa azul ou queijo parmesão ralado na hora)
- 1/2 xícara de água do cozimento do macarrão
- Sal e pimenta do reino

### Preparo:

Corte a berinjela, esquite uma frigideira, coloque 1 col. sopa de azeite e coloque as berinjelas em fogo médio. Quando estiverem douradas vire os pedaços de lado. Após dourarem, acrescente mais 1 colher de azeite e o alho. Diminua o fogo e acrescente o molho de tomate e umas cinco folhas de manjeriço. Tampe e cozinhe por 10 minutos. Tempere com sal e pimenta do reino. Reserve. Cozinhe a massa e acrescente ao molho. Misture, rapidamente, em fogo baixo. Para um molho mais líquido, acrescente um pouco da água do cozimento.



## Ingredientes Pesto:

- Folhas de 1/2 molho de manjeriço higienizadas
- 1/2 xícara de água morna
- 1/2 xícara de azeite de oliva
- 3/4 de xícaras de frutas oleaginosas (pinhole, castanha do Pará, amêndoa, um mix da sua preferência ou até amendoim torrado e sem casca)
- 1 dente de alho
- 1/2 pacote de queijo parmesão ralado (sugestão: faixa azul ou parmesão ralado na hora)
- 1 colher de chá de sal

### Preparo:

Bata, em um liquidificador ou mixer, as folhas de manjeriço com a água quente. Acrescente o alho e bata novamente. Vá acrescentando as oleaginosas aos poucos, assim como o azeite de oliva. Acrescente o queijo e bata mais um pouco. Prove e corrija o sal. Caso ache necessário, coloque mais azeite. O ideal é conseguir uma pasta espessa, mas com as oleaginosas bem processadas. O pesto não precisa esquentar.

## MARTY MCFLY MUDA O FUTURO

A sessão conduzida pelo grupo de Gerenciamento de Riscos do CISV Brasil foi dividida em dois momentos: um primeiro para falar da renovação de documentos importantes para nossa organização (que foram revistos pelo internacional), e outro em que o grupo de força tarefa da COVID-19 deu seu parecer sobre os diversos aspectos em relação a pandemia e a retomada das atividades presenciais do CISV.

Alexandre Nemer, Sindy Figueiró, Lisete Benzoni, Andrea Vilas Boas e Marcelo Galli falaram sobre os treinamentos que serão proporcionados para conhecimento dos novos documentos, bem como as boas práticas de diversidade que entrarão como parte do nosso R05 (colocar o nome do documento). Além disso, a força tarefa da COVID-19 compartilhou informações sobre a análise feita em relação à situação atual da pandemia no Brasil e o que precisamos considerar no cenário nacional e internacional para a realização de futuras atividades presenciais.

## ATUALIDADES E VISÃO A RESPEITO DA PANDEMIA

- O que esperar das exigências internacionais em relação a vacinação contra o COVID-19?
- Até quando preciso usar máscaras?
- Onde posso buscar mais informações?
- É necessário disponibilizar um atendimento presencial para uma situação de urgência e emergência médica no *campsite*?

FOCA21  
[online]



Sindy Figueiró

## ORIENTAÇÕES PARA EVENTOS E PROGRAMAS PRESENCIAIS

Facilitadora: Lisete (TF-COVID19)

Classificação de risco - Recomendações - TF COVID-19

Assim, temos a seguinte regra após a somatória das características escolhidas:

- Até 7 - risco baixo de contágio
- De 8 a 14 - risco moderado de contágio
- De 15 até 21 - risco alto de contágio - **não recomendamos a ocorrência deste evento ou programa (buscar alternativas para redução de risco)**

FOCA21  
[online]



lisete.benzoni@gmail.com

## “DOC” BROWN APRESENTA A INOVAÇÃO EDUCACIONAL

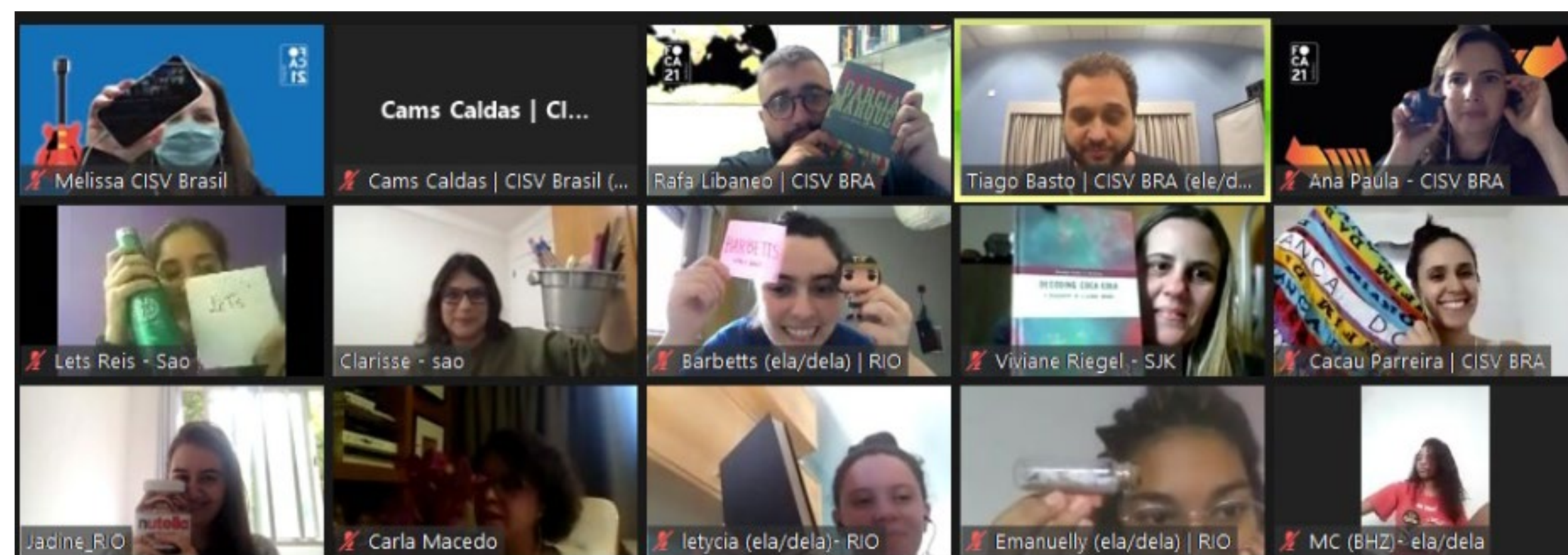
O Comitê de Treinamento e Gestão da Qualidade apresentou, ao longo dessa sessão, como utilizar diferentes ferramentas digitais para planejar uma atividade online. O percurso traçado pelas pessoas facilitadoras da sessão foi de criar ganchos entre uma plataforma e outra a partir da interação de quem estava participando, levando em consideração pontos-chave como liderança e treinamento de voluntariado. As plataformas utilizadas foram Miro, Mentimeter, Google Docs e Mural, você pode acessá-las pelos links:

<https://miro.com/>

<https://www.mentimeter.com/pt-BR>

<https://docs.google.com/>

<https://www.mural.co/>



## NO FUTURO NÃO VAMOS PRECISAR DE ADVOGADOS

Henrique Papis e Fernando Marchi, NA Rep e incoming NA Rep do CISV Brasil, apresentaram às pessoas voluntárias a revisão dos documentos que fazem nossa organização funcionar. Depois de 5 anos de quando foi inicialmente pensada a atual estrutura, a Diretoria do CISV Brasil verificou que algumas modificações precisam ser feitas para concretizar as medidas de eficiência pensadas lá atrás.





## **NA PRAÇA CENTRAL DE HILL VALLEY: UMA PERSPECTIVA DE FUTURO**

A sessão trazida por Adriana Longo e Paula Gabriel teve como principal objetivo fazer uma roda de conversa para falar sobre as pessoas voluntárias no CISV e jovens participantes de programas educacionais, psicologia, comportamento e medos pós-pandêmicos, pensando em quais serão nossas necessidades ao retomar às atividades presenciais.

Trouxeram duas convidadas, as psicanalistas Bianca Arantes e Patrícia Fraia, que trabalham com crianças e jovens para bater esse papo conosco. As convidadas falaram sobre como a juventude está nesse período de pandemia e como o CISV pode lidar com esse “novo” contato com crianças, jovens e famílias. Foram levantadas também reflexões acerca de como podemos voltar às nossas atividades e programas de forma segura, garantindo uma integração saudável entre as pessoas participantes.

Foi aberto um espaço para diálogo e troca, onde cada participante, voluntariamente, poderia compartilhar suas experiências, seus sentimentos e receios acerca do retorno ao presencial.







## VOLTANDO PARA O FUTURO, PARA NÃO REPETIR O PASSADO

Com a presença da TODXS Consultoria, as pessoas voluntárias CISVianas tiveram a oportunidade de receber um treinamento sobre diversidade, focando na pauta antirracista e abordando diversos subtemas para avançarmos em debates que precisam fazer parte do nosso cotidiano.

Facilitado por Jully Neves, tivemos um espaço aprender sobre aspectos teóricos de diversidade e para tirar dúvidas, além de entender o papel do CISV e suas diretorias locais no desenvolvimento de boas práticas para serem seguidas nas nossas atividades. Foi um momento importante de reflexão para podermos preparar nosso voluntariado em direção a um CISV mais inclusivo e diverso!

# REFERÊNCIAS SOBRE DIVERSIDADE E INCLUSÃO

Por Jully Neves

1) Eu, doméstica - TEDxSãoPaulo

[https://www.youtube.com/watch?v=d\\_n-z3s8Lo](https://www.youtube.com/watch?v=d_n-z3s8Lo)

2) Coleção Feminismos Plurais - Organização Djamila Ribeiro

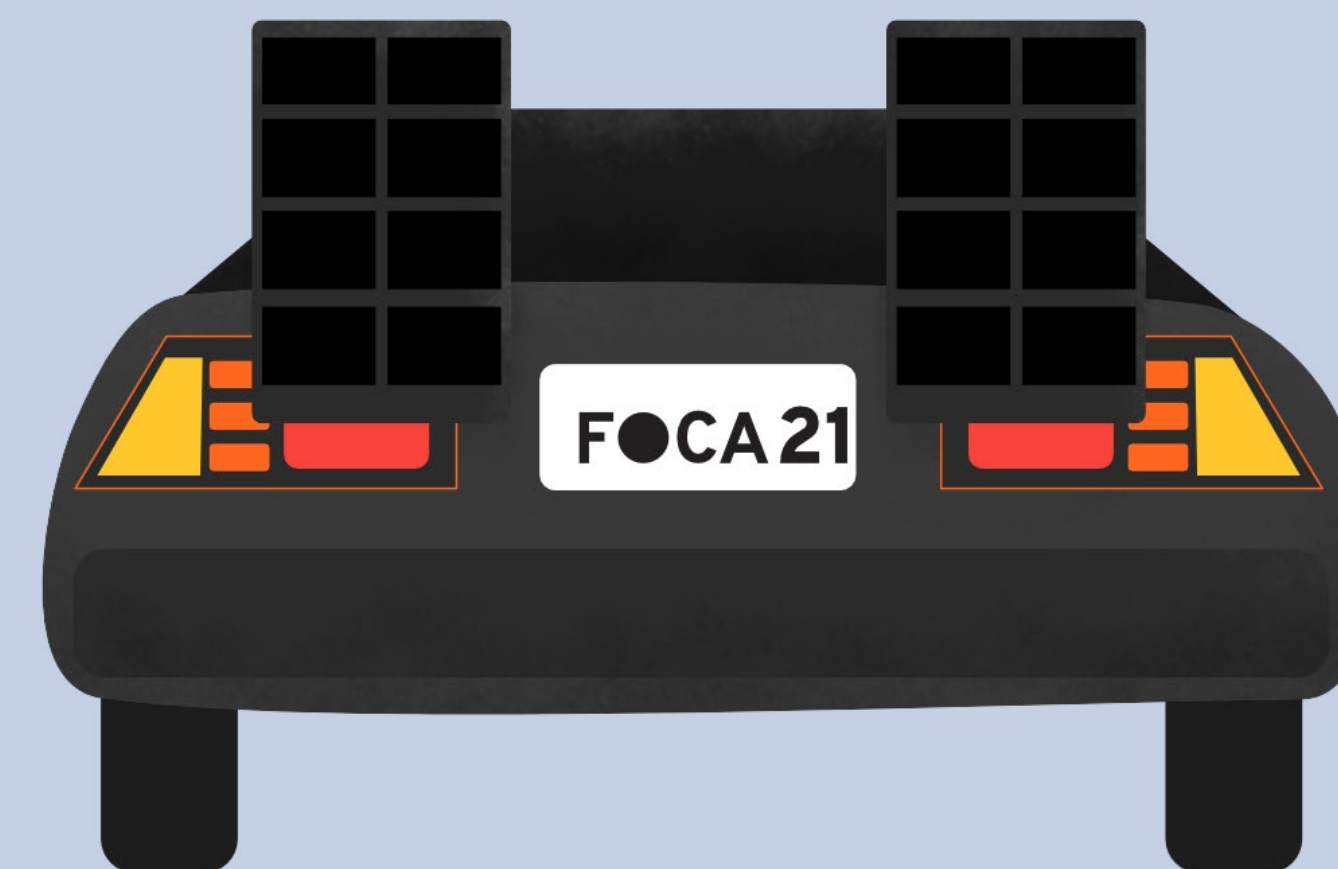
<https://feminismosplurais.com.br/>

3) Pequeno Manual Antirracista - Djamila Ribeiro

<https://www.companhiadasletras.com.br/detalhe.php?codigo=14774>

4) Podcast Mamilos - Ep. Inclusão para quem?

<https://open.spotify.com/episode/5ijwMZhjZVVn7GZx2ZkNq?si=EvWUNJ2dSyqh13NkiMrw1Q>



O CISV Brasil agradece a todas as pessoas que aceitaram fazer parte desse momento de troca e aprendizado, ainda que online. Não vemos a hora de nos reunirmos presencialmente para matarmos a saudade, mas enquanto isso seguimos com a nossa missão de educar ações para um mundo mais justo e pacífico.





**CISV Brasil**

Building global friendship